

ЗАЧЕМ НУЖНЫ КАНИКУЛЫ ДОШКОЛЬНИКУ?

Многих родителей начинает беспокоить вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребенком детского сада в летние месяцы, особенно если нет возможности его куда-либо отправить. Главное для ребенка-это выехать из шумного, задымленного города, ближе к морю, лесу, речке, в горы. Ребенку будет интересно там, где будут его родители, активно проводящие с ним время.

Конечно, здорово, когда у вас есть время на себя, а ребенок и накормлен, и присмотрен и может общаться со сверстниками. Казалось бы, не ситуация, а сплошное удовольствие и для вас, и для ребенка. Но так ли на самом деле?.

Вы устаете на своей работе? После пяти, а то и шести рабочих дней выходные нам кажутся праздником. Ребенок устает не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Вот вы, к примеру, устаете от шума в поликлинике или на базаре? А ваш ребенок живет в шуме пять дней в неделю.

Посещение детского сада для дошкольников самая настоящая работа! Судите сами-им приходится рано вставать. Режим дня детей в детских садах стандартизирован. В принципе, половина детей чувствует себя комфортно, но вторая половина откровенно страдает. Все эти нюансы приводят к нарастающему утомлению. К окончанию учебного года дошкольники устают также, как школьники, как взрослые работающие люди. Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше чем, чем другим людям. Так может стоит делать иногда паузу? И давать ребенку полноценный отдых от детского сада?

