

Детское «плохое» поведение: 5 ситуаций, в которых мы ошибаемся.

Часто нам кажется, что дети непослушны, капризны или делают нам назло. Но что, если их поведение — это не вызов, а всего лишь естественная реакция на мир, этап развития или... наше собственное состояние? Взрослым бывает удобно видеть в ребёнке «игрушку с пультом», но настоящие дети так не работают.

Вот 5 случаев, когда поведение, которое мы считаем плохим, на самом деле таковым не является.

Ситуация:

**Ребёнок швыряет игрушку,
хотя вы только что сказали
«не бросай!»**

Что нам кажется:

Он специально не слушается и
проверяет границы.

На самом деле:

Мозг ребёнка физически незрел.
Области, отвечающие за
самоконтроль, полностью
формируются только к концу
подросткового возраста.

Он не «дерзит» — он просто
физиологически не может себя
сдерживать.

@metera

Что делать:

Напомнить себе, что это не злой
умысел, а этап развития.

Проявить терпение и мягко
напоминать о правилах.



Ситуация:

После насыщенного дня в парке, гостей и игр ребёнок закатывает истерику.

Что нам кажется:

Он неблагодарный и капризный.

На самом деле:

Это сверхстимуляция.

Дети, как и взрослые, страдают от «накопительного эффекта стресса» из-за обилия впечатлений, выбора и активности. Их нервная система перегружается.

Что делать:

Не забывать балансировать активность с «тихим временем». Череду спокойных игр и отдыха творит чудеса.

@metera



Ситуация:

За час до ужина ребёнок становится неуправляемым и ноет.

Что нам кажется:

Он вредничает и манипулирует.

На самом деле:

Чаще всего причина — базовые потребности. Он может быть уставшим, голодным, хочет пить или просто плохо себя чувствует. Дети не всегда могут это осознать и сообщить, как взрослые.

@metera

Что делать:

Проверить, не голоден ли он, не хочет ли пить, не нужно ли отдохнуть. Часто это решает проблему.



Ситуация:
Ребёнок кричит и плачет
из-за пустяка.

Что нам кажется:
Он устраивает сцену и не умеет
себя вести.

На самом деле:
Он выражает сильные чувства.
Дети ещё не научились подавлять
эмоции, как взрослые. Их способ
«переработать» обиду или злость
— выплеснуть её через крик или
слёзы.

Что делать:
Дать возможность безопасно
выразить эмоции, не ругая и не
наказывая за это.
Обнять и помочь успокоиться.

@metera



Ситуация:

Ребёнок носится по квартире, прыгает на диване и не может усидеть на месте.

Что нам кажется:

Он непоседливый и невоспитанный.

На самом деле:

Это потребность в движении.

Через активность дети развиваются, познают мир и сбрасывают напряжение. Их тело literally требует движения.

Что делать:

Не ругать, а направить энергию в мирное русло: сходить на площадку, устроить активную игру дома или просто выйти на прогулку.

@metera

