



Заведующий ГБДОУ НАО «ЦРР – ДС «Сказка»
 Утверждаю: _____
 П. В. Дитятева

Сводная таблица режима дня на 2025 – 2026 учебный год.

Содержание	1 группа раннего возраста № 9 7.15-8.05	1 группа раннего возраста № 10 7.15-8.05	1 группа раннего возраста № 11 7.15-8.05	1 группа раннего возраста № 12 7.15-8.05	2 группа раннего возраста №1 7.15-8.05	2 группа раннего возраста №2 7.15-8.05	2 группа раннего возраста №3 7.15-8.05	Младшая группа № 8 7.15-8.05	Средняя группа № 5 7.15-8.00	Старшая группа № 6 7.15-8.20	Подготовит. группа № 7 7.15-8.10
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность											
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Личная гигиена	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.10-8.15	8.20-8.25	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.15-8.40	8.25-8.45	8.25-8.45
Игровая самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-8.50	8.45-9.00	8.45-9.00
НОД, самостоятельная деятельность	9.00-9.30 подгруппы	9.00-9.30 подгруппы	9.00-9.30 подгруппы	9.00-9.30 подгруппы	9.00-9.30 подгруппы	9.00-9.30 подгруппы	9.00-9.30 подгруппы	9.00-9.40	8.50-9.50	9.00-10.15	9.00-10.50
Личная гигиена	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.40-9.45	9.50-9.55	10.15-10.20	10.50-10.55
Второй завтрак	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.45-9.50	9.55-10.00	10.20-10.25	10.55-11.00
Прогулка	9.40-11.25	9.40-11.25	9.40-11.25	9.40-11.25	9.40-11.25	9.40-11.25	9.40-11.25	9.50-11.50	10.00-12.00	10.25-12.25	11.00-12.30
Личная гигиена	11.25-11.30	11.25-11.30	11.25-11.30	11.25-11.30	11.25-11.30	11.25-11.30	11.25-11.30	11.50-12.00	12.00-12.10	12.25-12.30	12.30-12.35
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.30-12.50	12.35-12.50
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.20	12.50-15.20
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.20-15.25	15.20-15.25
Личная гигиена	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.20	15.10-15.15	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.20-15.35	15.15-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40
НОД, самостоятельная игровая деятельность	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.35	15.30-16.45	15.40-16.55	15.40-16.55
Личная гигиена	16.45-16.50	16.45-16.50	16.45-16.50	16.45-16.50	16.45-16.50	16.45-16.50	16.45-16.50	16.35-16.40	16.45-16.50	16.55-17.00	16.55-17.00
Ужин	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	16.40-17.10	16.50-17.10	17.00-17.15	17.00-17.15
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход домой	17.20-19.15	17.20-19.15	17.20-19.15	17.20-19.15	17.20-19.15	17.20-19.15	17.20-19.15	17.10-19.15	17.10-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15