

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ НАО «ЦРР – ДС «Сказка»
Л.В. Дитятева



РАСПОРЯДОК ДНЯ на 2025/2026 учебный год
(подготовительная к школе группа № 7 «Ягодка»)

Содержание	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.15-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Личная гигиена	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игровая самостоятельная деятельность	8.45-9.00
НОД, самостоятельная деятельность	9.00-10.50
Личная гигиена	10.50-10.55
Второй завтрак	10.55-11.00
Прогулка	11.00-12.30
Личная гигиена	12.30-12.35
Обед	12.35-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.20-15.25
Личная гигиена	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.40
НОД, самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.55
Личная гигиена	16.55-17.00
Ужин	17.00-17.15
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход	17.15-19.15