

РАСПОРЯДОК ДНЯ на 2024/2025 учебный год
(средняя группа № 5 «Солнышко»)

Содержание	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.15-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Личная гигиена	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игровая самостоятельная деятельность	8.40-8.50
НОД, самостоятельная деятельность	8.50-9.50
Личная гигиена	9.50-9.55
Второй завтрак	9.55-10.00
Прогулка	10.00-12.00
Личная гигиена	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Личная гигиена	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.45
Личная гигиена	16.45-16.50
Ужин	16.50-17.10
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход	17.10-19.15