

Заведующий ГБДОУ НАО «ЦРР – ДС «Сказка»

Утверждаю:

Л.В. Дитятева



**РАСПОРЯДОК ДНЯ на 2025/2026 учебный год
(старшая группа № 6 «Ромашки»)**

Содержание	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.15-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Личная гигиена	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игровая самостоятельная деятельность	8.45-9.00
НОД, самостоятельная деятельность	9.00-10.15
Личная гигиена	10.15-10.20
Второй завтрак	10.20-10.25
Прогулка	10.25-12.25
Личная гигиена	12.25-12.30
Обед	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.20-15.25
Личная гигиена	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.40
НОД, самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.55
Личная гигиена	16.55-17.00
Ужин	17.00-17.15
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход	17.15-19.15