ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A590D5869FAA9DFF633345B60ABBD18C
Владелец: Семак Елена Сергеевна
Действителен: с 23.09.2025 до 17.12.2026

Утверждаю:
И.о. заведующего ГБДОУ НАО «ЦРР – ДС «Сказка»
_____ Е.С. Семак

РЕЖИМ ДНЯ на 2026/2027 учебный год
(2 группа раннего возраста №1 «Жемчужинки»)

Содержание	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Холодный период года					
Прием детей, самостоятельная и игровая деятельность	7.15-8.05	7.15-8.05	7.15-8.05	7.15-8.05	7.15-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Личная гигиена, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Самостоятельная и игровая деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Самостоятельная и игровая деятельность	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40
Личная гигиена, второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.25	9.50-11.25	9.50-11.25	9.50-11.25	9.50-11.25
Личная гигиена, обед	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Личная гигиена, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность	-	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная и игровая деятельность	15.30-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45
Личная гигиена, ужин	16.45-17.20	16.45-17.20	16.45-17.20	16.45-17.20	16.45-17.20
Самостоятельная и игровая деятельность	17.20-17.50	17.20-17.50	17.20-17.50	17.20-17.50	17.20-17.50
Прогулка, уход домой	17.50-19.15	17.50-19.15	17.50-19.15	17.50-19.15	17.50-19.15
Теплый период года					
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.15-8.15	7.15-8.15	7.15-8.15	7.15-8.15	7.15-8.15
Личная гигиена, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Самостоятельная и игровая деятельность	8.45-9.15	8.45-9.15	8.45-9.15	8.45-9.15	8.45-9.15
Личная гигиена, второй завтрак	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.50	9.25-11.50	9.25-11.50	9.25-11.50	9.25-11.50
Личная гигиена, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Личная гигиена, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Самостоятельная и игровая деятельность,	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.45
Личная гигиена, ужин	16.45-17.20	16.45-17.20	16.45-17.20	16.45-17.20	16.45-17.20
Самостоятельная и игровая деятельность	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Прогулка, уход домой	17.40-19.15	17.40-19.15	17.40-19.15	17.40-19.15	17.40-19.15