ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3B42F24875AD323B1E460FECF132E0C3
Владелец: Дитятева Любовь Владимировна
Действителен: с 21.05.2026 до 14.08.2027

Утверждаю:
И.о. заведующего ГБДОУ НАО «ЦРР – ДС «Сказка»
Е.С. Семак

РЕЖИМ ДНЯ на 2026/2027 учебный год
(младшая группа № 3 «Звездочки»)

Содержание	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Холодный период года					
Прием детей, самостоятельная и игровая деятельность	7.15-8.05	7.15-8.05	7.15-8.05	7.15-8.05	7.15-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Личная гигиена, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Самостоятельная и игровая деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Самостоятельная и игровая деятельность	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.25
Образовательная деятельность	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	-
Самостоятельная и игровая деятельность	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.25-9.50
Личная гигиена, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.00-11.50
Личная гигиена, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Личная гигиена, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Образовательная деятельность,	-	-	-	-	-
Самостоятельная и игровая деятельность	15.35-16.35	15.35-16.35	15.35-16.35	15.35-16.35	15.35-16.35
Личная гигиена, ужин	16.35-17.10	16.35-17.10	16.35-17.10	16.35-17.10	16.35-17.10
Самостоятельная и игровая деятельность	17.10-17.55	17.10-17.55	17.10-17.55	17.10-17.55	17.10-17.55
Прогулка, уход домой	17.55-19.15	17.55-19.15	17.55-19.15	17.55-19.15	17.55-19.15
Теплый период года					
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.15-8.15	7.15-8.15	7.15-8.15	7.15-8.15	7.15-8.15
Личная гигиена, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Самостоятельная и игровая деятельность	8.45-9.15	8.45-9.15	8.45-9.15	8.45-9.15	8.45-9.15
Личная гигиена, второй завтрак	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.50	9.25-11.50	9.25-11.50	9.25-11.50	9.25-11.50
Личная гигиена, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Личная гигиена, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Самостоятельная и игровая деятельность	15.35-16.35	15.35-16.35	15.35-16.35	15.35-16.35	15.35-16.35
Личная гигиена, ужин	16.35-17.10	16.35-17.10	16.35-17.10	16.35-17.10	16.35-17.10
Самостоятельная и игровая деятельность	17.10-17.40	17.10-17.40	17.10-17.40	17.10-17.40	17.10-17.40
Прогулка, уход домой	17.40-19.15	17.40-19.15	17.40-19.15	17.40-19.15	17.40-19.15