ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A590D5869FAA9DFF633345B60ABBD18C
Владелец: Семак Елена Сергеевна
Действителен: с 23.09.2025 до 17.12.2026

Утверждаю:
И.о. заведующего ГБДОУ НАО «ЦРР – ДС «Сказка»
_____ Е.С. Семак

~~РЕЖИМ ДНЯ на 2026/2027~~ учебный год
(подготовительная к школе группа № 6 «Ромашки»)

Содержание	*понедельник*	*вторник*	*среда*	*четверг*	*пятница*
Холодный период года					
Прием детей, самостоятельная и игровая деятельность	7.15-8.15	7.15-8.15	7.15-8.15	7.15-8.15	7.15-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Личная гигиена, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Самостоятельная и игровая деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная и игровая деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-10.20	9.30-9.40
Образовательная деятельность	9.40-10.10	9.50-10.20	9.40-10.10	10.20-10.50	9.40-10.10
Самостоятельная и игровая деятельность	10.10-10.20	10.20-10.30	10.10-10.20	-	10.10-10.50
Образовательная деятельность	10.20-10.50	-	10.20-10.50	-	-
Личная гигиена, второй завтрак	10.50-11.00	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30	10.40-12.30	11.00-12.30	11.00-12.30	11.00-12.30
Личная гигиена, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12. 50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Личная гигиена, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Образовательная деятельность	-	16.05-16.35	-	-	-
Самостоятельная и игровая деятельность	15.40-16.55	16.35-16.55	15.40-16.55	15.40-16.55	15.40-16.55
Личная гигиена, ужин	16.55-17.25	16.55-17.25	16.55-17.25	16.55-17.25	16.55-17.25
Самостоятельная и игровая деятельность	17.25-17.45	17.25-17.45	17.25-17.45	17.25-17.45	17.25-17.45
Прогулка, уход домой	17.45-19.15	17.45-19.15	17.45-19.15	17.45-19.15	17.45-19.15
Теплый период года					
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30
Личная гигиена, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная и игровая деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Личная гигиена, второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-12.30	9.15-12.30	9.15-12.30	9.15-12.30	9.15-12.30
Личная гигиена, обед	12.30-12.50	12.30-12. 50	12.30-12. 50	12.30-12. 50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Личная гигиена, полдник	15.30 -15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Прогулка	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Личная гигиена, ужин	16.50-17.20	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15
Самостоятельная и игровая деятельность	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Прогулка, уход домой	17.40-19.15	17.40-19.15	17.40-19.15	17.40-19.15	17.40-19.15