ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A590D5869FAA9DFF633345B60ABBD18C
Владелец: Семак Елена Сергеевна
Действителен: с 23.09.2025 до 17.12.2026

Утверждаю:
И.о. заведующего ГБДОУ НАО «ЦРР – ДС «Сказка»
_____ Е.С. Семак

РЕЖИМ ДНЯ на 2026/2027 учебный год
(старшая группа № 5 «Солнышко»)

Содержание	*понедельник*	*вторник*	*среда*	*четверг*	*пятница*
Холодный период года					
Прием детей, самостоятельная и игровая деятельность	7.15-8.15	7.15-8.15	7.15-8.15	7.15-8.15	7.15-8.15
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Личная гигиена, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная и игровая деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Самостоятельная и игровая деятельность	9.25-9.35	9.25-10.00	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Образовательная деятельность	9.35-10.00	-	9.50-10.15	9.35-10.00	9.35-10.00
Самостоятельная и игровая деятельность	10.00-10.10	10.00-10.10	10.15-10.25	10.00-10.10	10.00-10.10
Личная гигиена, второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.25-10.35	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20	10.20-12.20	10.35-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20
Личная гигиена, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Личная гигиена, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Образовательная деятельность	16.10-16.35	15.40 - 16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	-
Самостоятельная и игровая деятельность	16.35-16.55	16.05-16.55	16.05-16.55	16.05-16.55	15.40-16.55
Личная гигиена, ужин	16.55-17.25	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15
Самостоятельная и игровая деятельность	17.25-17.45	17.25-17.45	17.25-17.45	17.25-17.45	17.25-17.45
Прогулка, уход домой	17.45-19.15	17.45-19.15	17.45-19.15	17.45-19.15	17.45-19.15
Теплый период года					
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30
Личная гигиена, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная и игровая деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Личная гигиена, второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-12.20	9.15-12.20	9.15-12.20	9.15-12.20	9.15-12.20
Личная гигиена, обед	12.20-12.50	12.20-12. 50	12.20-12. 50	12.20-12. 50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Личная гигиена, полдник	15.30 -15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Прогулка	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Личная гигиена, ужин	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15
Самостоятельная и игровая деятельность	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Прогулка, уход домой	17.40-19.15	17.40-19.15	17.40-19.15	17.40-19.15	17.40-19.15