Меню на 16 октября 2026 г.	Ясли - Сад	Ккал
Завтрак		
Творожный пудинг(замена – каша « Геркулес» на воде)	150 – 180 г.	162,78 – 195,34
Молоко сгущенное	20 – 30 г.	66,0 – 99,0
Кофейный напиток с молоком (замена- чай сладкий)	160 – 180 г.	95,1 – 117,0
Бутерброд с маслом	40 – 45 г.	121,5 – 138,7
2 завтрак		
Сок фруктовый	100 – 100 г.	51,0 – 51,0
Обед		
Салат овощной	40 – 50 г.	36,56 – 45,70
Суп кулеш на курином бульоне	150 -200 г.	68,46 – 91,28
Суфле из сердца и риса	50 - 70 г.	73,03 – 102,25
Овощное рагу	110 – 130 г.	125,36 – 148,16
Хлеб ржаной	40 – 50 г.	85,6 - 107
Компот ягодный	150 – 180 г.	41,60 – 49,92
Полдник		
Фрукты – апельсин (замена – яблоко)	95 – 100 г.	36,1 – 38,0
Йогурт фруктовый	150 – 200 г	87,0 – 116,0
Ватрушка с картофелем	50– 60 г.	132,93 – 159,52
Ужин		
Винегрет овощной	110 – 130 г.	88,06 – 104,07
Омлет натуральный	130 – 150 г.	175,23 – 202,19
Чай с сахаром	150 – 180 г.	20,83 – 26,12
Хлеб пшеничный	30 – 40 г.	71,1 – 94,80

