Меню на 19 октября 2026 г.	Ясли - Сад	Ккал
Завтрак		
Макароны отварные с маслом	130-160 г.	157,77 – 194,19
Лимонный напиток	150-180 г.	31,70 – 38,05
Пряник	30 - 30 г.	126,9 – 126,9
Яйцо отварное	20 – 20 г.	31,4 – 31,4
2 завтрак		
Сок фруктовый	100 – 100 г.	51,0-- -51,0
Обед		
Лечо натуральное	40 – 50 г.	36,0 – 45,0
Свекольник со сметаной	150 -200 г.	78,0 – 104,3
Картофельное пюре	110 – 130 г.	97,86 – 115,65
Ёжики мясные в томатном соусе	50 - 70 г.	125,29 – 175,41
Компот из кураги	150 – 180 г.	54,99 – 66,0
Хлеб ржаной	40 – 50 г.	85,6 – 107,0
Полдник		
Фрукты - яблоко	95 – 100 г.	89,13 – 93,83
Кефир	150 – 200 г	76,5 – 102,0
Плюшка	50 – 60 г.	134,47 – 161,37
Ужин		
Суфле из рыбы	60 – 70 г.	58,01 – 67,68
Овощи тушёные	120 -150 г.	138,69 – 173,37
Какао на молоке (замена – чай сладкий)	170 – 180 г.	85,85 – 90,90
Хлеб пшеничный	20 - 30 г	46,66 – 70,0

