Меню на 22 октября 2026 г.	Ясли - Сад	Ккал
Завтрак		
Каша молочная манная (замена – каша без молока)	150 - 180 г.	123,95 – 148,75
Какао на молоке (замена – чай сладкий)	150 -180 г.	82,16 – 98,60
Бутерброд с маслом	30 – 35 г.	85,73 – 100,02
Яйцо отварное	20 – 20 г.	31,4 – 31,4
2 завтрак		
Сок фруктовый	100 – 100 г.	51,0-- -51,0
Обед		
Салат «Белоснежка»	40 – 50 г.	26,57 – 33,1
Борщ на мясном бульоне	150 -200 г.	52,68 – 70,24
Гуляш из отварного мяса	60 - 70 г.	186,02 – 217,03
Макароны отварные	110 - 130 г.	151,18 – 178,67
Хлеб ржаной	40 – 50 г.	85,6 – 107,0
Компот клюквенный	150 – 180 г.	32,02 – 38,43
Полдник		
Фрукты - банан	95 – 100 г.	89,13 – 93,83
Молоко питьевое	150 – 200 г	76,5 – 102,0
Батон нарезной	40 – 50 г.	137,85 – 165,42
Ужин		
Салат «Весенний»	40 - 50 г.	33,0 – 41,25
Котлета рыбная	60 – 70 г.	75,98 – 88,65
Картофельное пюре	130 - 150 г.	144,27 – 166,47
Компот из кураги	150 - 180 г	21,81 – 26,18

