| Меню на 23 октября 2026 г. | Ясли - Сад | Ккал |
|---|---|---|
| **Завтрак** | | |
| Каша молочная «Геркулес» ( замена – каша без молока) | 150 - 180 г. | 147,17 – 176,61 |
| Кофейный напиток с молоком ( замена – чай сладкий) | 150 -180 г. | 76,27 – 91,53 |
| Бутерброд с сыром | 35 – 37 г. | 93,22 – 98,55 |
| | | |
| **2 завтрак** | | |
| Сок фруктовый | 100 – 100 г. | 51,0-- -51,0 |
| **Обед** | | |
| Салат картофельный с огурцом | 40 – 50 г. | 31,38 – 39,22 |
| Суп с мясными фрикадельками | 150 -200 г. | 89,16 – 118,88 |
| Суфле куриное | 60 - 70 г. | 148,43 – 173,17 |
| Овощи тушеные | 110 - 130 г. | 106,34 – 125,68 |
| Хлеб ржаной | 40 – 50 г. | 85,6 – 107,0 |
| Компот из сухофруктов | 150 – 180 г. | 39,28 – 47,14 |
| **Полдник** | | |
| Фрукты – мандарин ( замена - яблоко) | 95 – 100 г. | 36,1 – 38,0 |
| Йогурт фруктовый | 150 – 200 г | 90,0 – 120,0 |
| Плюшка | 50 – 60 г. | 129,21 – 155,05 |
| | | |
| **Ужин** | | |
| Салат из тертой моркови | 40 - 50 г. | 24,30 – 30,38 |
| Творожно – манный пудинг( замена- каша рисовая) | 150 - 180 г. | 232,41 – 278,9 |
| Варенье абрикосовое | 30 – 35 г. | 25,60 – 29,87 |
| Чай с сахаром | 150 - 180 г | 21,81 – 26,18 |

