Меню на 03 Ноября 2026 г.	Ясли - Сад	Ккал
Завтрак		
Запеканка творожная (замена – каша манная на воде)	150-170 г.	266,97 – 302,57
Молоко сгущенное	20 - 30 г.	66,0 – 99,0
Бутерброд с маслом	35 -40 г.	154,43 – 176,5
Чай сладкий	150 -180 г.	21,81 – 26,18
2 завтрак		
Сок фруктовый	100 – 100 г.	51,0 - 51,0
Обед		
Салат из свежих овощей	40 – 50 г.	24,43 – 30,54
Суп вермишелевый на мясном бульоне	150 -200 г.	101,73 – 135,64
Азу с отварным картофелем	150 – 160 г.	209,16 – 223,10
Компот «Изюмка»	150 – 180 г.	59,14 – 70,98
Хлеб ржаной	40 – 50 г.	85,6 – 107,0
Полдник		
Фрукты – мандарин, замена - яблоко	95 – 100 г.	89,13 – 93,83
Молоко питьевое	150 – 200 г	76,5 – 102,0
Батон нарезной	50 – 60 г.	134,47 – 161,37
Ужин		
Салат «Заря»	40 - 50 г.	25,39 – 31,74
Бефстроганов	60 - 70 г.	78,98 – 92,15
Рис отварной с маслом	120 – 130 г.	145,59 – 157,73
Чай с сахаром	150 - 180 г	21,81 – 26,18

