Меню на 09 ноября 2026 г.	Ясли - Сад	Ккал
Завтрак		
Омлет натуральный с зел. горошком (замена - каша гречневая)	150 - 180 г.	139,86 – 167,84
Лимонный напиток	170 -180 г.	37,77 – 40,0
Печенье	35 – 35 г.	55,65 – 55,65
2 завтрак		
Сок фруктовый	100 – 100 г.	51,0-- -51,0
Обед		
Салат « Мишутка »	40 – 50 г.	41,17- -51,47
Щи из свежей капусты со сметаной	150 -200 г.	61,86 – 82,48
Котлета мясная	60 - 70 г.	133,54 – 155,8
Соус красный основной	20 - 20 г.	16,06 – 16,06
Каша перловая рассыпчатая	110 - 130 г.	137,31 – 162,28
Компот из сухофруктов	150 – 180 г.	52,18 – 62,62
Хлеб ржаной	40 – 50 г.	85,6 – 107,0
Полдник		
Фрукты - яблоко	95 – 100 г.	63,93 – 67,30
Кефир	150 – 200 г.	62,0 – 124,0
Сдоба обыкновенная	50 – 60 г.	131,6 – 157,92
Ужин		
Салат из квашенной капусты	40 - 50 г.	24,72 – 30,91
Картофельное пюре	130 - 150 г.	124,38 – 143,52
Котлета рыбная	60 - 70 г.	89,82 – 104,80
Чай с сахаром	150 - 180 г	21,81 – 26,18
Хлеб пшеничный	20 – 30 г.	53,40 – 80,10

