Меню на 10 Ноября 2026 г.	Ясли - Сад	Ккал
Завтрак		
Творожный пудинг с вишневым вареньем (замена каша рисовая на воде)	180- 200 г.	175,87 – 195,41
Кофейный напиток на молоке (замена- чай сладкий)	150 -180 г.	27,0 – 32,40
Бутерброд с сыром	42 - 47 г.	125,28 – 140,20
2 завтрак		
Сок фруктовый	100 – 100 г.	51,0-- -51,0
Обед		
Салат картофельный	40 – 50 г.	38,18 – 47,73
Суп с галушками	150 -200 г.	112,5 – 150,0
Шницель куриный	60 - 70 г.	152,43 – 177,84
Соус «Польский»	20 - 30 г.	37,02 – 44,54
Каша гречневая, рассыпчатая	110 - 130 г.	112,23 – 132,64
Компот из клюквы	150 – 180 г.	29,85 – 35,83
Хлеб ржаной	40 – 50 г.	85,6 – 107,0
Полдник		
Фрукты - груша	95 – 100 г.	63,93 – 67,30
Молоко питьевое	150 – 200 г.	62,0 – 124,0
Батон нарезной	50 – 60 г.	131,6 – 157,92
Ужин		
Салат «Розовый»	40 - 50 г.	37,81 – 47,26
Картофельная запеканка с мясом	150 - 200 г.	217,0 – 289,34
Соус молочный	20-30 г.	16,32 – 24,49
Чай с сахаром	150 - 180 г	21,81 – 26,18
Хлеб пшеничный	20 – 30 г.	53,40 – 80,10

