Меню на 11 ноября 2026 г.	Ясли - Сад	Ккал
Завтрак		
Каша «Геркулес» на молоке (замена - каша «Геркулес» на воде)	150- 180 г.	127,96 – 153,55
Чай с молоком (замена- чай сладкий)	150 -180 г.	67,74 – 81,30
Бутерброд с маслом	34 - 35 г.	90,34 – 93,0
2 завтрак		
Сок фруктовый	100 – 100 г.	51,0-- -51,0
Обед		
Салат «Белоснежка»	40 – 50 г.	25,10 – 31,38
Суп гороховый	150 -200 г.	105,45 – 140,60
Пудинг из курицы	50 - 70 г.	102,12 – 142,98
Картофель тушеный	110 – 130 г.	112,49 – 132,95
Компот ягодный	150 – 180 г.	45,58 – 54,70
Хлеб ржаной	40 – 50 г.	85,60 – 107,0
Полдник		
Фрукты - виноград	95 – 100 г.	70,68 – 74,40
Снежок	150 – 200 г.	62,0 – 124,0
Плюшка	50 – 60 г.	132,51 – 159,02
Ужин		
Рулет мясной с яйцом	60 - 70 г.	150,91 – 176,06
Овощи тушеные	110 - 130 г.	124,24 – 146,83
Компот из изюма	150 – 180 г.	37,77 – 45,32
Хлеб пшеничный	20 – 30 г.	53,40 – 80,10

