Меню на 18 ноября 2026 г.	Ясли - Сад	Ккал
Завтрак		
Каша молочная пшённая (замена – каша без молока)	150 - 180 г.	162,32 – 194,79
Чай с молоком (замена – чай сладкий)	150 -180 г.	43,11 – 51,73
Бутерброд с сыром	42 – 47 г.	82,60 – 92,44
2 завтрак		
Сок фруктовый	100 – 100 г.	51,0-- -51,0
Обед		
Салат «Зелёный»	40 – 50 г.	39,59 – 49,49
Рассольник «Ленинградский»	150 -200 г.	83,25 – 111,0
Биточки куриные	60 - 70 г.	153,95 – 179,61
Капуста тушёная	110 - 130 г.	176,49 – 208,59
Хлеб ржаной	40 – 50 г.	85,6 – 107,0
Компот клюквенный	150 – 180 г.	47,32 – 56,79
Полдник		
Фрукты - банан	95 – 100 г.	89,13 – 93,83
Снежок	150 – 200 г	76,5 – 102,0
Ватрушка с повидлом	50 – 60 г.	137,85 – 165,42
Ужин		
Огурец свежий	40 - 50 г.	5,6 – 7,0
Жаркое по - домашнему	130 – 150 г.	147,36 – 170,04
Чай с сахаром	150 - 180 г.	21,81 – 26,18
Хлеб пшеничный	20 – 30 г.	53,4 – 80,10

