Меню на 20 ноября 2026 г.	Ясли - Сад	Ккал
Завтрак		
Каша молочная «Геркулес» (замена – каша без молока)	150 - 180 г.	147,17 – 176,61
Кофейный напиток с молоком (замена – чай сладкий)	150 -180 г.	76,27 – 91,53
Бутерброд с сыром	35 – 37 г.	93,22 – 98,55
2 завтрак		
Сок фруктовый	100 – 100 г.	51,0-- -51,0
Обед		
Салат картофельный с огурцом	40 – 50 г.	31,38 – 39,22
Суп с мясными фрикадельками	150 -200 г.	89,16 – 118,88
Суфле куриное	60 - 70 г.	148,43 – 173,17
Овощи тушеные	110 - 130 г.	106,34 – 125,68
Хлеб ржаной	40 – 50 г.	85,6 – 107,0
Компот из сухофруктов	150 – 180 г.	39,28 – 47,14
Полдник		
Фрукты – мандарин (замена - яблоко)	95 – 100 г.	36,1 – 38,0
Йогурт фруктовый	150 – 200 г	90,0 – 120,0
Шанежка с картофелем	50 – 60 г.	129,21 – 155,05
Ужин		
Салат из тертой моркови	40 - 50 г.	24,30 – 30,38
Творожно – манный пудинг(замена- каша рисовая)	150 - 180 г.	232,41 – 278,9
Соус молочный	30 – 35 г.	25,60 – 29,87
Чай с сахаром	150 - 180 г	21,81 – 26,18

